

Actividad

Reporte de aumento de casos de **influenza** en el país, asociados con la temporada invernal, sin que hasta el momento se haya declarado una epidemia.

¿Qué sucedió?

La **influenza** es una infección transmitida por contacto cercano con gotitas respiratorias de la tos o los estornudos, que se manifiesta en promedio dos días después de la contaminación.

Una persona infectada puede contagiar a otros desde el primer día de su enfermedad hasta 5 a 7 días después, lo que favorece la propagación.

En muchos casos se confunde con cuadros de gripa, por lo que se pueden necesitar pruebas de laboratorio para el diagnóstico.

La recuperación suele ser completa y más o menos rápida, aunque se pueden producir complicaciones, en especial en niños, ancianos o personas con enfermedades crónicas cardiopulmonares.

¿Qué ocasionó?

Los síntomas usuales, que por lo general duran entre 3 y 7 días, son:

- Malestar general, dolores musculares y de cabeza y fiebre
- Dolor de garganta y tos (que se puede extender por varias semanas)
- Con frecuencia hay síntomas digestivos como vómito o diarrea
- En algunos casos puede haber complicaciones como neumonía

ALERTA
No. 22

CUÁNDO: MAYO DE 2018
DÓNDE: EN TODO EL PAÍS
PUBLICADO: MAYO 23 DE 2018

Precauciones

- ✓ Mantener los programas de limpieza y desinfección de superficies de alto contacto en las oficinas (y casas), como chapas de puertas, teclados, teléfonos y mesas.
- ✓ Mantener la ventilación natural de los lugares de trabajo y vivienda para promover el recambio de aire.
- ✓ Cubrir su nariz y boca al toser o estornudar y realizar lavado frecuente de manos. Si no hay agua y jabón, usar un gel limpiador con base en alcohol.
- ✓ Guardar reposo en su casa en la fase más aguda de la enfermedad y en lo posible no viajar ni asistir a eventos sociales o lugares públicos. Si no es posible, usar tapabocas.
- ✓ Consultar al médico y seguir sus indicadores en casos de alto riesgo o sospecha de complicaciones: problemas para respirar, fiebre que no se puede controlar, tos que se agrava, vómito persistente o grave, sospecha de deshidratación en los niños o estado persistente de somnolencia o confusión.



OCENSA